

**AMO
VIVERE
IN
SALUTE**
all'insegna di salute,
equilibrio e benessere!

SALUTE È BENESSERE



SABATO 13 APRILE 2013
PARTENZA ORE 9.30
DALLA SEDE DEL QUARTIERE 4
(VILLA VOGEL)

IL GIARDINO DELLE ROSE E L'ERTA CANINA



**Ritrovo ore 9,30
a Villa Vogel**

**Trasferimento
in Tramvia
alla stazione
Di SMN**

**Percorso di 7 Km
per circa 2 ore e 30
di cammino**

Il percorso in dettaglio:

Dalla stazione si prosegue verso Piazza Santa Maria Novella.

Si attraversa l'Arno e in San Niccolò si risale al Piazzale Michelangiolo proprio attraverso i sentieri del Giardino delle Rose.

Si prende il Viale Galileo fino a incontrare Via dell'Erta Canina che, trasformandosi quasi in un sentiero, scende di nuovo verso Porta San Niccolò. Qui si volta a sinistra e si risale verso il Forte di Belvedere camminando lungo le antiche mura della città per poi ridiscendere e traversare l'Arno sul Ponte Vecchio. Da qui in breve alla stazione.

All'altezza della Porta San Niccolò si può evitare la ripida salita e proseguire lungo l'Arno fino al Ponte Vecchio