



Il Gruppo SALUTE è BENESSERE del Q3 si rimette in cammino!

Ogni 3° sabato del mese, ripartono gli appuntamenti con le passeggiate aperte a tutti. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

Camminare per stare insieme e socializzare.

Quarto appuntamento

SABATO 19 gennaio 2013

alle ore 9,30

**(ritrovo davanti all'ingresso del centro commerciale
in piazza Bartali)**

Riscoprire il Quartiere guardandolo da un'angolazione diversa.

Non solo camminare: per l'occasione, durante la passeggiata,
sarà prevista una sosta e verranno proposti
esercizi di stretching e ginnastica

Il percorso si svilupperà dal ponte di Varlungo attraverso il
bellissimo percorso pedonale verso il Girone.

