

Gruppo SALUTE è BENESSERE

INDICAZIONI

Una passeggiata ogni quarto sabato del mese.
Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.
Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 24 MAGGIO

Le Ville Medicee: Castello e la Petraia

Percorso di 5 oppure 3 km all'interno dei parchi delle ville medicee di Castello e della Petraia

Partenza ore 9.30 da: Atletica Castello, Via Reginaldo Giuliani angolo via Giulio Bechi (inizio viale della Villa Medicea)

Linee ATAF 2 e 28 (fermate: Sestese 05 andata; Sestese 06 ritorno)

Itinerario:

Viottolone: viale alberato di accesso alla Villa Reale di Castello;
Parco della Villa Reale di Castello; Via di San Michele a Castello, Chiesa, Cimitero e oratorio; Parco e Villa de "La Petraia"; via della Petraia;
(facoltativo: via di Boldrone, via dell'Osservatorio, via Ricci, via della Petraia);
via di Castello; Viottolone

Dopo la passeggiata, per chi lo desidera, pranzo presso l'Atletica Castello al costo di 15 euro con: pasta al pomodoro, arista con patate e insalata, macedonia, acqua e vino (con moderazione)

E' necessaria la prenotazione entro il 20 maggio presso i Gruppi Salute è Benessere dei vari quartieri, oppure contattando direttamente il sig. Andrea Zanobini tel. 333 6955583 - e-mail: andreazano46@libero.it

Inoltre, sarà possibile visitare a gruppi la Villa Medicea della Petraia fino alle 18.30

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE