

**Il Gruppo SALUTE è BENESSERE** prosegue il cammino!  
Ogni 2°, 3° e 4° sabato del mese, rispettivamente nei Quartieri 4, 3 e 5 di  
Firenze appuntamento con le passeggiate aperte a tutti.

Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come  
strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

In occasione della manifestazione nazionale VIVICITTA'  
(in programma domenica 7 aprile) tutti i gruppi SALUTE è  
BENESSERE vi aspettano per una bellissima passeggiata  
per le vie del centro storico lungo il percorso della corsa

**SABATO 6 aprile 2013**

**alle ore 10,30**

**(ritrovo presso lo stand UISP in Piazza Santa Croce)**

Vi segnaliamo inoltre il convegno

*“Correre, camminare:*

*benefici psicofisici del muoversi”*

che si terrà **sabato 6 aprile alle ore 16,30**  
nella Sala delle Vetrine, presso le Murate,  
piazza Madonna della Neve - Firenze