

FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

I Gruppi **SALUTE è BENESSERE**

in occasione della Giornata Nazionale del Camminare
domenica 8 ottobre 2017 (ritrovo ore 9.30 in Piazza della Signoria)
organizzano una settimana di iniziative collaterali
sui temi della promozione della salute e degli stili di vita

Gruppo Salute è Benessere Q2

Mercoledì 4 ottobre ore 17.30 Sala dei Marmi presso Parterre (Piazza della Libertà)
I Media: dal 'Social' al 'Cyberbullismo' (relatrice dott.ssa Gloria Vannini)

Gruppo Salute è Benessere Q5

Giovedì 5 ottobre ore 16.00 Villa Pallini, Sala Consiliare del Quartiere 5 (Via Francesco Baracca 150/P)
Saper scegliere un sano stile di vita: presentazione di un questionario che misura i nostri pregiudizi (relatori dr. Flavio Godi e dr. Mauro Pecchioli)

Gruppo Salute è Benessere Q1

Mercoledì 11 ottobre ore 16.00 Sala "Leopoldine" (Piazza Torquato Tasso 7)
Movimenti quotidiani corretti: ovvero come non farsi male da soli (relatore Giovanni Francesco De Razza)

Gruppo Salute è Benessere Q3

Giovedì 12 ottobre ore 16.00 Circolo Ric. Culturale Vie Nuove (V.le Giannotti 13)
Vita sana ed attiva: progetto sui corretti stili di vita rivolto alla popolazione anziana del territorio del Quartiere 3 (relatrice dott.ssa Stefania Bandinelli)

Gruppo Salute è Benessere Q4

Sabato 14 ottobre ore 9.30 Mercato contadino della Bibliotecanova (Via Chiusi 4/3°)
Stand sui temi dell'alimentazione e "Conta e non contamina: il lavaggio delle mani" (saranno presenti un'infermiera della Sanità d'Iniziativa e una dietista della USL Toscana Centro)

Ore 9.30 ritrovo Sede del Quartiere 4 (Villa Vogel Via delle Torri 23)

Passeggiata del Gruppo Salute è Benessere Q4

FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

I Gruppi **SALUTE è BENESSERE**

in occasione della Giornata Nazionale del Camminare
domenica 8 ottobre 2017 (ritrovo ore 9.30 in Piazza della Signoria)
organizzano una settimana di iniziative collaterali
sui temi della promozione della salute e degli stili di vita

Gruppo Salute è Benessere Q2

Mercoledì 4 ottobre ore 17.30 Sala dei Marmi presso Parterre (Piazza della Libertà)
I Media: dal 'Social' al 'Cyberbullismo' (relatrice dott.ssa Gloria Vannini)

Gruppo Salute è Benessere Q5

Giovedì 5 ottobre ore 16.00 Villa Pallini, Sala Consiliare del Quartiere 5 (Via Francesco Baracca 150/P)
Saper scegliere un sano stile di vita: presentazione di un questionario che misura i nostri pregiudizi (relatori dr. Flavio Godi e dr. Mauro Pecchioli)

Gruppo Salute è Benessere Q1

Mercoledì 11 ottobre ore 16.00 Sala "Leopoldine" (Piazza Torquato Tasso 7)
Movimenti quotidiani corretti: ovvero come non farsi male da soli (relatore Giovanni Francesco De Razza)

Gruppo Salute è Benessere Q3

Giovedì 12 ottobre ore 16.00 Circolo Ricr. Culturale Vie Nuove (V.le Giannotti 13)
Vita sana ed attiva: progetto sui corretti stili di vita rivolto alla popolazione anziana del territorio del Quartiere 3 (relatrice dott.ssa Stefania Bandinelli)

Gruppo Salute è Benessere Q4

Sabato 14 ottobre ore 9.30 Mercato contadino della Bibliotecanova (Via Chiusi 4/3°)
Stand sui temi dell'alimentazione e "Conta e non contamina: il lavaggio delle mani" (saranno presenti un'infermiera della Sanità d'Iniziativa e una dietista della USL Toscana Centro)

Ore 9.30 ritrovo Sede del Quartiere 4 (Villa Vogel Via delle Torri 23)

Passeggiata del Gruppo Salute è Benessere Q4