

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - 45 POSTI DISPONIBILI

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

### QUARTIERE 2

**SABATO 8 GENNAIO 2022**



Q2  
CAMPO DI MARTE

**IL CENTRO TECNICO DI COVERCIANO (ATTENZIONE: SI ENTRA CON GREEN PASS)**

*Percorso facile asfaltato (circa 5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Viale Verga (capolinea ATAF nr 17)

**Percorso:** viale Verga, viale Palazzeschi, Parco del Mensola, via della Torre, via della Capponcina, via Madonna delle Grazie, Ponte a Mensola, via D'Annunzio, via Poggio Gherardo, via del Ninfale, via delle Quattro Stagioni, via D'Annunzio, (visita al Centro Tecnico Federale di Coverciano), viale Verga

### QUARTIERE 4

**SABATO 8 GENNAIO 2022**



Q4  
ISOLOTTO LEGNAIA

**CASCINE, VILLA STROZZI E ISOLOTTO**

*Percorso con dislivello di 50 mt (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** si prende la tramvia alla fermata "Foggini" e si scende a "Cascine", Ponte alla Vittoria, Giardino Silvano Sarti, via Monte Uliveto, Giardino dello Strozzi, Parco di Villa Strozzi, piazza Batoni (possibilità di percorso breve con la tramvia per il rientro), viale dei Bambini, piazza dell'Isolotto, viale dei Pini, Giardino di Michela Noli, rientro

### QUARTIERE 3

**SABATO 15 GENNAIO 2022**



Q3  
GAVINANA GALLUZZO

**DAL GALLUZZO VERSO ARCETRI**

*Percorso facile con dislivello (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Don Puliti al GALLUZZO - ingresso campo sportivo

**Percorso:** Piazza Don Puliti, giardini di viale Tanini, via Vecchia di Pozzolatico, via Silvani, viuzzo San Felice a Ema, via Accursio, via Borgonovo, via Ximenes, viale del Poggio Imperiale, Largo Fermi, via Suor Maria Celeste, via Silvani, piazza Don Puliti

### QUARTIERE 5

**SABATO 22 GENNAIO 2022**



Q5  
RIFREDI

**DA RIFREDI ALL'ISTITUTO BUDDISTA ITALIANO SOKA GAKKAI**

*Percorso pianeggiante (circa 6,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 - via Niccolò da Tolentino/via Aselli (capolinea Linea 56)

**Percorso:** via da Tolentino, via di Quarto, via del Chiuso dei Pazzi, via Reginaldo Giuliani (visita dell'Istituto e del parco), via Giuliani, Viottolone, via di Castello, via della Petraia, via di Boldrone, via della Quiete, via Bellincione, via Aselli

### QUARTIERE 1

**SABATO 5 FEBBRAIO 2022**



Q1  
CENTRO STORICO

**"CARTOLINE DI FIRENZE": PANORAMA DA BELLOSGUARDO**

*Percorso facile (circa 4 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti Chiesa di San Salvatore in Ognissanti (piazza Ognissanti)

**Percorso:** piazza Ognissanti, ponte Vespucci, piazza Tasso, "il Conventino", Bellosguardo, prato dello Strozzi, via Piana, via Foscolo, Porta Romana, rientro

### QUARTIERE 2

**SABATO 12 FEBBRAIO 2022**



Q2  
CAMPO DI MARTE

**VILLA RUSPOLI**

*Percorso con diversi saliscendi difficoltà media (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti all'edicola)

**Percorso:** via Firenzuola, via Maffei, via Madonna della Querce, via Boccaccio, via Caracciolo, via Fonseca, via Faentina, vicolo del Cionfo, via Bolognese, via di Montughi, (Villa Ruspoli), vicolo di San Marco Vecchio, via Faentina, via Sanfelice, via Caracciolo, Ponte alle Riffe, via Boccaccio, via Borghini, piazza delle Cure

**LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**

## QUARTIERE 4



Q4  
ISOLOTTO LEGNAIA

**SABATO 12 FEBBRAIO 2022**

**DI PARCO IN PARCO, DI GIARDINO IN GIARDINO**

*Percorso pianeggiante (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel – via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** Giardini di via del Saletto, Giardino delle "Bibliotecanova", Parco dell'Argingrosso, Parco delle Cascine, Giardino di Michela Noli, Parco di Villa Vogel

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
45 POSTI DISPONIBILI**

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

## QUARTIERE 3



Q3  
GAVINANA GALLUZZO

**SABATO 19 FEBBRAIO 2022**

**"CARTOLINE DI FIRENZE": VISITA AL GIARDINO DELL'IRIS**

*In collaborazione con Società Italiana dell'Iris*

*Percorso facile con leggero dislivello (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** Piazza Bartali, via di Ripoli, Parco di Villa Rusciano, via Fortini, via Marsuppini, via dei Bastioni, piazza Poggi, le Rampe, piazzale Michelangelo, Giardino dell'Iris (visita al giardino), via San Miniato al Monte, via dei Bastioni, via Salutati, piazza Gavinana, viale Giannotti, piazza Bartali

## QUARTIERE 5



Q5  
RIFREDI

**SABATO 26 FEBBRAIO 2022**

**I PARCHI A NORD DEL MUGNONE**

*Percorso collinare con tratti acciottolati (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via Vittorio Emanuele II (ingresso Villa Fabbricotti)

**Percorso:** parco Villa Fabbricotti, parco Villa Stibbert, via di Montughi, parco Villa Ruspoli, via Bolognese, vicolo di San Marco Vecchio, via Faentina, parco Pettini Buresi, vicolo dei Barni, via Bolognese, Giardino Orticoltura, Orti del Parnaso, via Trento, via Trieste, via Vittorio Emanuele II

## QUARTIERE 1



Q1  
CENTRO STORICO

**SABATO 5 MARZO 2022**

**"CARTOLINE DI FIRENZE": GIRO IN OLTRARNO**

*Percorso facile (circa 3,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti Basilica Santa Maria Novella (piazza Santa Maria Novella)

**Percorso:** piazza Santa Maria Novella, piazza Antinori, via Tornabuoni, piazza Santo Spirito, piazza del Carmine, viale Ariosto, Porta San Frediano, Torrino di Santa Rosa, lungarno Soderini, ponte alla Carraia, via dei Fossi, rientro

## QUARTIERE 2



Q2  
CAMPO DI MARTE

**SABATO 12 MARZO 2022**

**ALLA RICERCA DEGLI ANEMONI DI BAGAZZANO (A SETTIGNANO)**

*Percorso con saliscendi su asfalto e tratti di sterrato (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Tommaseo a SETTIGNANO (capolinea ATAF nr 10)

**Percorso:** piazza Tommaseo a Settignano, via del Pianerottolo, via del Rossellino, via del Crocifissalto, via di Bagazzano, via della Rosa, via di Terenzano, via Montegirone, via del Crocifissalto, via del Rossellino, piazza Tommaseo

## QUARTIERE 4



Q4  
ISOLOTTO LEGNAIA

**SABATO 12 MARZO 2022**

**QUARTIERE 4 TRA VECCHIO E NUOVO**

*Percorso pianeggiante (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel – via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** alla scoperta di aree che, una volta, formavano nuclei a sé stanti: San Bartolo a Cintoia e la Casella. Qui le vecchie case e le vie si sovrappongono alle zone nuove, come quelle dove si sta sviluppando un'importante area sportiva della città (rugby, volley, nuoto, ciclismo...)

## QUARTIERE 3



Q3  
GAVINANA GALLUZZO

**SABATO 19 MARZO 2022**

**IL GALLUZZO E LA COLLINA DI MARIGNOLLE**

*Percorso facile con leggero dislivello di circa 60 metri (lunghezza circa 8 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Don Puliti al GALLUZZO - ingresso campo sportivo

**Percorso:** Piazza Don Puliti, via di Podestà, via di Malavolta, via Senese, piazzale di Porta Romana, via Foscolo, via delle Campora, via delle Bagnese, via Senese, piazza Acciaioli, piazza Don Puliti

## QUARTIERE 5



Q5  
RIFREDI

**SABATO 26 MARZO 2022**

**IL PARCO CHICO MENDEZ**

*Percorso pianeggiante (circa 7,2 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 da via Lazio (Stazione Piagge/Centro Coop) - capolinea linea 56

**Percorso:** via Lazio, ciclabile dei Renai, stazione San Donnino, via Trento, parco Chico Mendez, rientro sullo stesso percorso

**LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**