



COMUNE DI
FIRENZE

Q5
RIFREDI



SOCIETÀ
Q5 SALUTE
di FIRENZE



Azienda
Sanitaria
Firenze
Servizio Sanitario della Toscana

UISP
sportpertutti

Comitato di Firenze

Delegazione Q5

Gruppo SALUTE è BENESSERE

INDICAZIONI

Una passeggiata ogni quarto sabato del mese.
Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.
Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 24 GENNAIO 2015

Da La Lastra a San Domenico

Partenza ore 09.30 v.le Morgagni, fermata "Morgagni 07" (linea 40)
oppure ore 10.00 La Lastra, fermata "La Lastra 02" (linea 40)

Itinerario collinare di km 7 circa (difficoltà media)

La Lastra, v. Bolognese, il Cionfo, v. Salviati, v. della Badia del Roccettini,
la Badia Fiorentina, S. Domenico, v. G. Boccaccio, V. Cuoco, v. Faentina, v. Salviati,
v. Bolognese, la Lastra

E' possibile accorciare il percorso di circa 3 km tornando da v. Boccaccio direttamente a v. Salviati

SABATO 28 FEBBRAIO 2015

Sotto Cercina

Partenza ore 09.20 v.le Morgagni, fermata "Morgagni 07" (linea 43)
oppure ore 09.40 parcheggio del cimitero di Serpiolle, fermata ATAF (linea 43)


Itinerario collinare di km 7,5 circa (difficoltà medio/alta)

V. delle Masse, v. di Serpiolle, v. della Casina, Chiesa di S. Andrea a Cercina,
v. Dante da Castiglione, v. delle Masse, Serpiolle

E' possibile accorciare il percorso di circa 3 km tagliando da v. di Serpiolle a v. delle Masse

...ed in ogni passeggiata, una piccola sorpresa!

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE

cerca su  il "Gruppo salute è benessere Q5 Firenze" e scopri tutte le novità