



Gruppo SALUTE è BENESSERE

CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

POSOLOGIA Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 23 MAGGIO 2015

Da Serpiolle a Canonica

Percorso di 6,5 km in parte sterrati - difficoltà medio alta (per buoni camminatori)

Ritrovo: Circolo di Serpiolle (via delle Masse) - fermata ATAF linea 43 - ore 9,30

Percorso: via delle Masse - via di Serpiolle - via del Molino - Molino di Boso - via della Collinuzza - via di Canonica - via di Capornia - Ponte Napoletano - via Nuova del Mulino - via delle Masse - Serpiolle

SABATO 6 GIUGNO 2015

Festa finale SALUTE è BENESSERE - giornata dei corretti stili di vita

Percorso pianeggiante adatto a tutti

Ritrovo: Piazzale delle Pavoniere (via della Catena) - ore 9,30

Percorso: all'interno del parco delle Cascine con visita all'Istituto di Guerra Aerea.

PRANZO (*) al Quercione e pomeriggio di animazione

* costo del pranzo € 10,00 - necessaria la prenotazione dal 4 maggio fino ad esaurimento posti (circa 100). Info e prenotazioni 349/7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 16.00)

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE



UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze