

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 7 APRILE 2018

Le piazze d'Oltrarno

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Trinita (presso la Colonna)

Percorso: Ponte Vecchio, piazza Pitti, piazza Santo Spirito, piazza del Carmine, piazza Tasso, via della Chiesa, via Maggio, piazza Santa Trinita

SABATO 5 MAGGIO 2018

Tra le vie del Centro, patrimonio dell'umanità

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Maria Novella (davanti alla chiesa)

Percorso: via del Trebbio, piazza Repubblica, via Strozzi, piazza di San Pancrazio, piazza Ottaviani, via Palazzuolo, via Il Prato, via della Scala

SABATO 9 GIUGNO 2018

EVENTO FINALE: l'Arno e i suoi mulini

Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 10.00 piazza Giuseppe Poggi (Porta San Niccolò)

Percorso: l.no Ferrucci, ponte da Verrazzano, l.no Colombo, l.no Aldo Moro. Ore 11,00 ritrovo e partenza di tutti i gruppi: lungarno A. Moro, Largo de Gasperi, ciclopedonale lungo l'Arno fino alle Gualchiere del Girone.

Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone (10,00 €).

Prenotazione necessaria entro martedì 5 giugno sul sito:

www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/

(info 338/8364241 Giovanni)