

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 14 APRILE 2018

### La collina di Fiesole

*Percorso difficoltà media con molti saliscendi e prevalenza di asfalto (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 San Domenico, fermata autobus 7 (lato via delle Fontanelle)

**Percorso:** via Vecchia Fiesolana, via Fontelucente, via Giovanni Dupré, via delle Coste (visita giardino Fondazione Primo Conti), via Giovanni Dupré, Chiesa di San Francesco, via di San Francesco, via Vecchia Fiesolana, via Bandini, San Domenico

## SABATO 12 MAGGIO 2018

### La valle delle orchidee

*Percorso facile prevalentemente sterrato (circa 6,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 a Pian di Mugnone – p.zza Repubblica (davanti pasticceria, bus 21 e 45)

**Percorso:** via Faentina, percorso sterrato lungo il Mugnone riva destra, Ponte al Bersaglio, percorso sterrato lungo il Mugnone riva sinistra, Caldine, via Bersaglio, percorso sterrato lungo il Mugnone riva sinistra, piazza della Repubblica

## SABATO 9 GIUGNO 2018

### EVENTO FINALE: l'Arno e i suoi mulini

*Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 10.00 piazza Alberti, sede Q2 Villa Arrivabene

**Percorso:** ciclopedonale via Piagentina, l.no A. Moro, Giardini Bellariva. Ore 11,00 ritrovo e partenza di tutti i gruppi: lungarno A. Moro, Largo de Gasperi, ciclopedonale lungo l'Arno fino alle Gualchiere del Girone.

Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone (10,00 €).

Prenotazione necessaria entro martedì 5 giugno sul sito:

[www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/](http://www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/)

(info 338/8364241 Giovanni)