

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 13 APRILE 2019

### Villa Ruspoli

*Percorso con diversi saliscendi (circa 5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti all'edicola)

**Percorso:** via Borghini, via Pepe, via Caracciolo, via Fonseca, via Faentina, vicolo del Cionfo, via Bolognese (Villa Ruspoli) via di San Marco Vecchio, vicolo di San Marco Vecchio, via Faentina, via Sanfelice, via Caracciolo, via Ponte alle Riffe, via Boccaccio, via Borghini, piazza delle Cure

## SABATO 11 MAGGIO 2019

### Le rampe ritrovate

*Percorso facile (circa 5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Alberti (Villa Arrivabene - sede Q2)

**Percorso:** ciclopedonale di via Piagentina, l.no del Tempio (Giardini Antonio Caponnetto) Ponte San Niccolò, l.no Cellini, piazza Poggi (Le Rampe) piazzale Michelangelo, Giardino degli Iris, Giardino delle Rose, viale Poggi, l.no Cellini, Ponte San Niccolò, l.no del Tempio, ciclopedonale via Piagentina, Villa Arrivabene

## SABATO 8 GIUGNO 2019

### EVENTO FINALE: Le Cascine, nel verde di Firenze

*Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 10.00 le Pavoniere (ingresso piscina, viale della Catena 2)

**Percorso:** Pavoniere, Ponte all'Indiano, foce della Greve (nuova pista ciclabile), giardini dell'Argingrosso, passerella delle Cascine, Pavoniere  
Al termine della passeggiata possibilità di pranzo presso le Pavoniere (costo € 13,00).

**Info e prenotazioni (entro mercoledì 5 giugno):**

055/6583561 - [acammelli@uispfirenze.it](mailto:acammelli@uispfirenze.it)