

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 21 APRILE 2018

I parchi del Q3 e La Nave

Percorso pianeggiante e facile (circa 6,3 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: viale Giannotti, piazza Ravenna, viale dell'Albereta, parco dell'Albereta, giardini dell'Anconella, Nave a Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame

SABATO 19 MAGGIO 2018

Piazzale, Giramonte e Pian dei Giullari

Percorso con dislivelli (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Giuseppe Poggi (Porta San Niccolò)

Percorso: le rampe, piazzale Michelangelo, via Galilei, via Giramontino, via della Torre del Gallo, via Pian dei Giullari, via Santa Margherita a Montici, via Fortini, rientro o verso piazza Ferrucci o verso piazza Bartali

SABATO 9 GIUGNO 2018

EVENTO FINALE: l'Arno e i suoi mulini

Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 10.00 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: via Erbosa, via Villamagna, ponte di Varlungo. Ore 11,00 ritrovo e partenza di tutti i gruppi: ciclopedonale lungo l'Arno fino alle Gualchiere del Girone.

Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone (10,00 €). Prenotazione necessaria entro martedì 5

giugno sul sito www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/

(info 338/8364241 Giovanni)