

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 18 MAGGIO 2019

**Verso Ponte a Ema**

**La salute della pelle (in collaborazione con LILT)**

*Percorso pianeggiante e facile (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via del Paradiso, Cinque Vie, Ponte a Ema, rientro



## SABATO 8 GIUGNO 2019

**EVENTO FINALE: Le Cascine, nel verde di Firenze**

*Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 10.00 le Pavoniere (ingresso piscina, viale della Catena 2)

**Percorso:** Pavoniere, Ponte all'Indiano, foce della Greve (nuova pista ciclabile), giardini dell'Argingrosso, passerella delle Cascine, Pavoniere

Al termine della passeggiata possibilità di pranzo presso le Pavoniere (costo € 13,00).

**Info e prenotazioni (entro mercoledì 5 giugno):**

055/6583561 - [acammelli@uispfirenze.it](mailto:acammelli@uispfirenze.it)