

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

**SABATO 20 OTTOBRE 2018**

**INTORNO A GAVINANA**

**Le abitudini alimentari: Carne rossa, non riesci a mangiarne di meno?**  
(in collaborazione con LILT)

*Percorso pianeggiante e facile (circa 7,2 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via del Paradiso, via Benedetto Fortini, via delle Cinque Vie, via Belisario Vinta, via Benedetto Fortini, piazza Ravenna, parco Albereta, parco Anconella, via Gran Bretagna, via Erbosa



**SABATO 17 NOVEMBRE 2018**

**VERSO SORGANE**

**Pendersi cura dei giardini (in collaborazione con Angeli del Bello)**

*Percorso pianeggiante e facile (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via di Ripoli, piazza di Badia a Ripoli, via Croce, via del Tagliamento (sosta ai giardini pubblici, "pillola" a cura di Angeli del Bello), via Livenza, piazza Rodolico, via Cimitero del Pino, via Pian di Ripoli, via degli Olmi, via Crocefisso di Lume, via delle Lame, viuzzo delle Lame, viale Europa



**SABATO 15 DICEMBRE 2018**

**DI QUA E DI LÀ D'ARNO**

**Smettere di fumare: Sai cosa contiene una sigaretta? (in collaborazione con LILT)**

*Percorso pianeggiante (circa 6,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, viale Giannotti, piazza Ravenna, ponte da Verrazzano, l.no Colombo, l.no Aldo Moro, via De Andrè, ponte a Varlungo, via Nazioni Unite, via Reims, via Erbosa

