

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 13 APRILE 2019

Escursione "La bella età"

Percorso pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.00 Villa Vogel (sede Quartiere 4)

Percorso: da Villa Vogel fino alla confluenza della Greve con l'Arno attraverso il parco dell'Argingrosso (attenzione: in occasione della manifestazione "La bella età" la camminata parte alle ore 9.00 anziché 9.30)

SABATO 11 MAGGIO 2019

Il verde dell'Isolotto

Percorso pianeggiante (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri (sede Quartiere 4)

Percorso: il percorso si svilupperà all'interno delle aree verdi comprese tra l'Isolotto e S. Bartolo a Cintoia

SABATO 8 GIUGNO 2019

EVENTO FINALE: Le Cascine, nel verde di Firenze

Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 10.00 le Pavoniere (ingresso piscina, viale della Catena 2)

Percorso: Pavoniere, Ponte all'Indiano, foce della Greve (nuova pista ciclabile), giardini dell'Argingrosso, passerella delle Cascine, Pavoniere

Al termine della passeggiata possibilità di pranzo presso le Pavoniere (costo € 13,00).

Info e prenotazioni (entro mercoledì 5 giugno):

055/6583561 - acammelli@uispfirenze.it