

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 14 GENNAIO 2017

Villa La Favorita

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 viale Verga – capolinea ATAF linea 17

Percorso: viale Verga, via Papini, via D'Annunzio, via B. da Maiano, via del Cantone, viale Righi, piazza Edison (visita sede Comando Regionale Corpo Forestale dello Stato), via Baldesi, piazza SS. Gervasio e Protasio, via Gasperi, via delle Cento Stelle, via Fontebuoni, viale Verga

SABATO 28 GENNAIO 2017

EVENTO INVERNALE: San Niccolò tra arte e cibo

Percorso facile di circa 1,7 km

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Alberti – Villa Arrivabene sede Q2

Percorso: via Piagentina, lungarno del Tempio, Ponte San Niccolò, lungarno Cellini, Torre San Niccolò (ore 10.30), visita alla Chiesa di San Niccolò in Oltrarno (buffet presso Circolo URL San Niccolò, costo € 7,00 – prenotazioni telefonando entro il 23 gennaio al 349.7760309 la mattina dei giorni lunedì, mercoledì e venerdì)

SABATO 11 FEBBRAIO 2017

Le vie del Boccaccio

Percorso pianeggiante e facile (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 viale Verga – capolinea ATAF linea 17

Percorso: viale Verga, via Pancrazi, via Papini, via Giulietti, via delle Quattro Stagioni, via del Ninfale, via Poggio Gherardo, via D'Annunzio, via di Corbignano (casa del Boccaccio), via Ponte a Mensola, via di San Martino a Mensola, via Poggio Gherardo, via Benedetto da Maiano, via del Cantone, viale Righi, Villa Fontallerta (Decamerone)