

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva
come strumento per la promozione della salute. Camminare per
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 13 MAGGIO 2017

Sulle Greenway di Firenze

Percorso con diversi saliscendi (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 sede Q2 Villa Arrivabene – piazza Alberti

Percorso: piazza Alberti, via Piagentina, l.no del Tempio, Ponte San Niccolò, l.no Cellini, piazza Poggi, viale Poggi, Giardino degli Iris (visita), piazzale Michelangiolo, Giardino delle Rose (visita), via del Monte alle Croci, via San Niccolò, Giardino Bardini (visita con prenotazione necessaria chiamando entro giovedì 11 maggio al 338/8364241 lun – mer - ven ore 18-20), piazza dei Mozzi, l.no Serristori, l.no Cellini, Ponte San Niccolò, l.no del Tempio, via Piagentina, piazza Alberti

Sarà presente Francesco Giannoni, autore del libro "Il Viale dei Colli a Firenze. Storia e storie di una delle vie più belle del mondo" (Florence Art Edizioni)

SABATO 10 GIUGNO 2017

Evento finale: Il Giardino dell'Orticoltura

Percorso pianeggiante e facile (circa 4,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 sede Q2 Villa Arrivabene – piazza Alberti

Percorso: piazza Alberti, via S. Ammirato, via Colletta, viale Gramsci, piazzale Donatello, viale Matteotti, piazza della Libertà, via Ponte Rosso, via XX Settembre, Giardino dell'Orticoltura (ritrovo gruppi ore 11.00 - visita guidata al Giardino), piazza della Libertà (pranzo ore 12.30 presso ristorante convenzionato a € 10.00; prenotazioni entro 8 giugno al numero 338/8364241 lun – mer - ven dalle 18 alle 20)