

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva
come strumento per la promozione della salute. Camminare per
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 20 MAGGIO 2017

Un giro al Girone...

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Bartali – davanti centro commerciale

Percorso: via Erbosa, via Nazioni Unite, via Villamagna, ponte a Varlungo, percorso ciclo-pedonale fino al Girone (possibilità di rientro in autobus 14/A)

SABATO 10 GIUGNO 2017

Evento finale: Il Giardino dell'Orticoltura

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Ferrucci – Bobo Check Point

Percorso: piazza Ferrucci, ponte San Niccolò, viale Amendola, piazza Beccaria, via Manzoni, via Niccolini, via Giusti, via Capponi, via Micheli, via Salvestrina, via Lupi, via Poliziano, ponte dei Bersaglieri, via XX Settembre, Giardino dell'Orticoltura (ritrovo gruppi ore 11,00 - visita guidata al Giardino), piazza della Libertà (pranzo ore 12,30 presso ristorante convenzionato a € 10,00; prenotazioni entro 8 giugno al numero 338/8364241 lun – mer - ven dalle 18 alle 20)