

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva
come strumento per la promozione della salute. Camminare per
stare insieme e socializzare. **La partecipazione è libera e gratuita.**

SABATO 13 MAGGIO 2017

Da Scandicci Alto a Vingone

Percorso con dislivello 50 m in salita (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: si sale alla fermata "Foggini" della Tramvia per Scandicci si scende alla fermata "Aldo Moro", a ritroso il percorso della Greve, salita fino a Scandicci Alto, discesa verso Vingone fino al capolinea della tramvia T1 a Villa Costanza

SABATO 10 GIUGNO 2017

Evento finale: Il Giardino dell'Orticoltura

Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: dalla sede del Q4 fino alla fermata "Federiga" della tramvia, in tramvia fino alla Stazione di S.M. Novella, piazza Adua, via Cennini, via Faenza, viale Strozzi, viale Lavagnini, via Leone X, via XX Settembre, Giardino dell'Orticoltura (ritrovo gruppi ore 11.00 - visita guidata al Giardino), piazza della Libertà (pranzo ore 12.30 presso ristorante convenzionato a € 10.00; prenotazioni entro 8 giugno al numero 338/8364241 lun – mer - ven dalle 18 alle 20)