

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 4 MARZO 2017

### L'Arno in San Niccolò

*Percorso pianeggiante e facile (circa 2,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Santa Croce 1 – sede Q1 (Palazzo Cocchi)

**Percorso:** ponte alle Grazie, lungarno Serristori, lungarno Cellini, piazza Ferrucci, scalinata dei Bastioni, via dei Bastioni, piazza San Miniato.

## SABATO 1 APRILE 2017

### Il piazzale e San Miniato

*Percorso facile con leggero dislivello (circa 2,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 porta San Niccolò – piazza Poggi

**Percorso:** Giardino delle Rose, San Salvatore al Monte, San Miniato al Monte.