

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 11 MARZO 2017

Sulle tracce del Decamerone

Percorso con salite (circa 4,5 km solo andata – rientro in autobus)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti alla gelateria)

Percorso: piazza delle Cure, via Firenzuola, via Maffei, via Cino da Pistoia, via Boccaccio, Villa Palmieri, Villa Schifanoia, San Domenico, via delle Fontanelle, Villa La Torracchia (visita giardino), valle delle Donne, San Domenico (rientro autobus n° 7).

Durante la passeggiata sarà presentato il progetto "Conta e non contamina".

SABATO 8 APRILE 2017

Sulle orme di Calandrino e l'Elitropia (1^a parte: mattina)

Percorso pianeggiante e facile (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti alla gelateria)

Percorso: piazza delle Cure, via Sacchetti, via Boccaccio, via Fonseca, via Faentina, via Fonseca, via Caracciolo, via Ponte alle Riffe, via Boccaccio, via Borghini, piazza delle Cure, via Lungo il Mugnone, via Pascoli, via Faentina, ponte Rosso, piazza della Libertà, porta San Gallo, il Parterre.

Sulle orme di Calandrino e l'Elitropia (2^a parte: pomeriggio)

Percorso pianeggiante e facile (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 14.30 Piazza della Libertà - Parterre

Percorso: Parterre, via Madonna della Tosse, via Pascoli, via Berchet, via Lungo il Mugnone, piazza delle Cure, via Firenzuola, via Maffei, via Cino da Pistoia, via Boccaccio, Villa Palmieri, Villa Schifanoia, San Domenico, via di San Domenico, via della Piazzola, via Dino Compagni, via Brunetto Latini, via Passavanti, viale Volta, Le Cure.