

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.  
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva  
come strumento per la promozione della salute. Camminare per  
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 18 MARZO 2017

**LIBRI IN CAMMINO** "Il viale dei Colli a Firenze. Storia e storie di una delle vie più belle del mondo"

Sarà presente Francesco Giannoni, autore del libro (Florence Art Edizioni)

Percorso facile con leggera salita (circa 4 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Ferrucci – Bobo Check Point

**Percorso:** piazza Ferrucci, viale Michelangiolo, piazzale, San Miniato al Monte, viale Galileo, via dell'Erta Canina, via dei Bastioni, Giardino delle Rose (visita al giardino e statue di Folon), viale Poggi, piazza Poggi, lungarno Cellini, piazza Ferrucci.

*Durante la passeggiata saranno presentate anche le iniziative per la "Settimana della prevenzione"*

## SABATO 2 APRILE 2017

**Festa del volontariato in via di Ripoli: la camminata**

Percorso pianeggiante e facile (circa 4,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via di Ripoli angolo via Webb (davanti al bar)

**Percorso:** via di Ripoli, via Albania, viale Europa, via Carlo d'Angiò, via Gran Bretagna, via Reims, via delle Nazioni Unite, via di Villamagna, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame, via San Piero in Palco, via delle Lame, viuzzo delle Lame, viale Europa, via di Ripoli.

## SABATO 18 FEBBRAIO 2017

**Cinque Vie e Rusciano**

Percorso facile con leggera salita (circa 8 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** via del Paradiso, via delle Cinque Vie, viuzzo dei Catinai, via Pian dei Giullari, via Santa Margherita a Montici, Villa di Rusciano, via di Ripoli.