

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. **La partecipazione è libera e gratuita.**

SABATO 11 MARZO 2017

L'anello del Quartiere 4

Percorso facile e pianeggiante (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: via delle Torri, via Canova, via dei Bassi, San Bartolo a Cintoia, via della Madonna di Pagano, via Simone Martini, via dell'Argingrosso, via delle Isole, via dell'Isolotto, via Carrara, via Pio Fedi, rientro.

SABATO 8 APRILE 2017

L'anello di Vingone e Rinaldi

Percorso facile e pianeggiante (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: trasferimento in tramvia fino al capolinea Villa Costanza, partenza dal capolinea ore 9.50 circa per un percorso ad anello.