

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 28 OTTOBRE 2017

### La Sinagoga e la Chiesa Valdese

*Percorso facile (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via Vittorio Emanuele II (ingresso Villa Fabbricotti)

**Percorso:** via V. Emanuele II, via Lanzi, piazza Libertà, viale Matteotti, piazza d'Azeglio, via Farini, via dei Pilastrini, via degli Alfani, via Ricasoli, via Micheli, via La Pira, via Cavour, via San Gallo, via Santa Reparata, via Lupi, via Poliziano, via Lanzi, via V. Emanuele II

## SABATO 25 NOVEMBRE 2017

### L'Istituto Buddhista italiano Soka Gakkai

*Percorso facile (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via Pietro Fanfani (giardini Lippi)

**Percorso:** via Fanfani, passerella, via del Sodo, via Reginaldo Giuliani (visita dell'Istituto e del suo parco), via di Bellagio, via di Castello, via Ricci, via dell'Osservatorio, via del Sodo, passerella, via Fanfani

## SABATO 23 DICEMBRE 2017

### Chiese Luterana ed Episcopale americana

*Percorso facile (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.00 sede del Q5 - Villa Pallini (via Baracca 150/P)

**Percorso:** in autobus fino alla Stazione Leopolda, via il Prato, Borgo Ognissanti, ponte alla Carraia, via dei Serragli (visita alla Foresteria Valdese), via della Chiesa, via delle Caldaie, via Maggio, borgo San Jacopo, l.no Torrigiani, ponte alle Grazie, l.no Diaz, l.no Acciaiuoli, via Tornabuoni, via della Spada, via della Scala, via Rucellai, via Il Prato, stazione Leopolda