

Gruppo SALUTE è BENESSERE

CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

POSOLOGIA

Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 7 MAGGIO 2016

L'Oltrarno fiorentino

Percorso facile interamente pianeggiante

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Trinita

Percorso: via de' Bardi, Costa Scarpuccia, via del Canneto, piazza Pitti, piazza della Calza Carraia, lungarno Corsini

SABATO 11 GIUGNO 2016

Evento finale dei gruppi di cammino.

Visita al TEATRO della MUSICA

Percorso facile interamente pianeggiante

Ritrovo e partenza: ore 16,30 piazza San Paolino

Percorso: piazza san Paolino, via Palazzuolo, via Il Prato, piazzale Gui
Al termine della visita "apericena" presso Piscina Le Pavoniere (13,00€).
Prenotazioni a partire dal 11 maggio fino ad esaurimento posti (circa 150)
telefonando 349.7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 – 16.00)