

Passeggiate della salute

Gruppo SALUTE è BENESSERE Q1

Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

Camminare per stare insieme e socializzare.

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.

La partecipazione è libera e gratuita.

Sabato 5 novembre 2016

Boboli: giardino di Firenze

Percorso pianeggiante e facile (circa 3 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Croce 1 – sede Quartiere 1 (Palazzo Cocchi)

Percorso: Borgo dei Greci, via dei Gondi, via Por Santa Maria, Ponte Vecchio, Pitti, via Romana, Giardino di Boboli (**NB: per l'ingresso al Giardino è necessario presentare la carta d'identità**)

Sabato 3 dicembre 2016

Verso Santa Trinita

Percorso pianeggiante e facile (circa 3 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Trinita

Percorso: Loggia del Porcellino, Ponte Vecchio, piazza S. Felice, via Maggio, Ponte Santa Trinita