

Gruppo SALUTE è BENESSERE

CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

POSOLOGIA

Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 14 MAGGIO 2016

Villa il Ventaglio, il parco

Percorso pianeggiante e facile (circa 5,5 km andata e ritorno)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 sede Quartiere 2 Villa Arrivabene

Percorso: piazza Alberti, sottopasso cavalcavia dell'Affrico, viale Fratelli Bandiera, viale Fanti, viale Calatafimi, via Bronzetti, via Nicolodi, via Fibonacci, viale Righi, via di Barbacane, via Aldini, via Galvani, via Mameli, via Bixio, viale dei Mille, viale Fanti, viale Malta, viale Fratelli Bandiera, cavalcavia dell'Affrico, piazza Alberti

SABATO 11 GIUGNO 2016

Evento finale dei gruppi di cammino.

Visita al TEATRO della MUSICA

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 15,30 sede Quartiere 2 Villa Arrivabene

Percorso: piazza Alberti, via Piagentina, l.no Colombo, l.no della Zecca Vecchia, l.no delle Grazie, l.no Diaz, l.no degli Acciaiuoli, l.no Corsini, l.no Amerigo Vespucci, piazzale Vittorio Veneto, piazzale Vittorio Gui
Al termine della visita "apericena" presso Piscina Le Pavoniere (13 €).
Prenotazioni a partire dal 11 maggio fino ad esaurimento posti (circa 150) telefonando 349.7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 16.00)