

Passeggiate della salute

Gruppo SALUTE è BENESSERE Q2

Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

Camminare per stare insieme e socializzare.

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.

La partecipazione è libera e gratuita.

Sabato 8 ottobre 2016

Il Pellegrino

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km) con un tratto di sterrato

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via del Guarlone angolo via del Gignoro

Percorso: via del Guarlone, Villa Bracci, via della Capponcina, via Madonna delle Grazie, via Gabriele D'Annunzio, Ponte a Mensola, via della Torre, via de Robertis, via del Gignoro

Sabato 12 novembre 2016

Le Gualchiere del Girone (in autobus fino al Girone)

Percorso pianeggiante e facile (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,00 sede Quartiere 2 - Villa Arrivabene (*munirsi di biglietto ATAF*)

Percorso: con l'autobus 14/A da via Minghetti si scende al Girone (visita alle Gualchiere), pista ciclabile lungo l'Arno, via Funga, via de André, giardini di Bellariva, lungarno Colombo, via de Sanctis, piazza Alberti (*in collaborazione con Nordic Walking Active Toscana*)

Sabato 17 dicembre 2016 (NB terzo sabato!)

Il Salviatino

Percorso con leggeri saliscendi (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 viale Verga (capolinea ATAF n. 17)

Percorso: viale Verga, via Tozzi, via del Malcantone, via Franchi, via de' Niccoli, via Lungo l'Affrico, via di Camerata, via della Piazzuola, via di Barbacane, via Baldesi, Via Cocchi, via Nicolodi, via Bronzetti, via don Verità, via Fontebuoni, via Tozzi, viale Verga