

# Gruppo SALUTE è BENESSERE

## CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

## INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

**POSOLOGIA** Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

## AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

## SABATO 21 MAGGIO 2016

### Verso il mulino e il Girone

*Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via Erbosa, via Villamagna, ponte di Varlungo, pista ciclopedonale verso il Girone (in collaborazione con Associazione Nordic Walking e Dintorni)

## SABATO 11 GIUGNO 2016

### Evento finale dei gruppi di cammino.

### Visita al TEATRO della MUSICA

*Percorso pianeggiante (circa 4 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 16.00 piazza Ferrucci (Check Point)

**Percorso:** I.no Cellini, I.no Serristori, I.no Torrigiani, via dei Bardi, Borgo San Iacopo, piazza Frescobaldi, I.no Guicciardini, I.no Soderini, Piazza Taddeo Gaddi, ponte alla Vittoria, piazzale Vittorio Veneto, piazzale Vittorio Gui (visita guidata al Teatro della Musica)

Al termine della visita "apericena" presso Piscina Le Pavoniere (13 €).

Prenotazioni a partire dal 11 maggio fino ad esaurimento posti (circa 150) telefonando 349.7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 16.00)