

Gruppo SALUTE è BENESSERE

CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

POSOLOGIA

Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 28 MAGGIO 2016

La valle del Terzollina di maggio

Percorso di circa 5,5 km (breve 3 km) di media difficoltà (con tratti sterrati e qualche breve salita)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 circolo di Serpiolle (via delle Masse) fermata ATAF linea 43

Percorso: via del Mulino, lungo il Terzollina (strada bianca), via Capornia, via del Mulino, via delle Masse

SABATO 11 GIUGNO 2016

Evento finale dei gruppi di cammino.

Visita al TEATRO della MUSICA

Percorso facile di circa 4,5 km

Ritrovo e partenza: ore 15,45 Villa Pallini sede del Q5 (via Baracca 150/P) - fermate ATAF linee 29, 40, 35, 5, 56

Percorso: via Baracca, via del Barco, via del Pegaso, viale dell'Aeronautica, viale degli Olmi, via del Fosso Macinante, piazzale Gui Al termine della visita "apericena" presso Piscina Le Pavoniere (13 €). Prenotazioni a partire dal 11 maggio fino ad esaurimento posti (circa 150) telefonando 349.7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 16.00) Nave di Brozzi, via Lazio

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE