

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - 45 POSTI DISPONIBILI

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 6 NOVEMBRE 2021

SAN MINIATO AL MONTE E IL RIONE SAN NICCOLÒ

Percorso asfaltato con dislivello (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Giuseppe Poggi (Torre di San Niccolò)

Percorso: Piazza Poggi, Le Rampe, San Salvatore al Monte, Basilica di San Miniato, viale Galileo, via dell'Erta Canina, rione San Niccolò, piazza Demidoff

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 13 NOVEMBRE 2021

I MULINI E I PARCHI A BELLARIVA

Percorso facile, misto asfalto e sterrato (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Centro Anziani Giardini di Bellariva (lungarno Aldo Moro)

Percorso: lungarno Aldo Moro, via Fabrizio De André, via della Funga, ciclabile lungarno, via delle Molina di Sant'Andrea, via Sant'Andrea a Rovezzano, via Aretina, Giardini di Bellariva

QUARTIERE 4



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 13 NOVEMBRE 2021

VILLA STROZZI, BELLOSQUARDO E SOFFIANO

Percorso con dislivello di circa 75 mt in salita (lunghezza circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: in tramvia dalla fermata "Foggini" alla fermata "Paolo Uccello", verso il Parco di Villa Strozzi, via Monteuliveto, salita fino a Bellosguardo, via di San Carlo, via di Soffiano, via Guardavia, viale Nenni, via delle Torri (sede Q4)

QUARTIERE 3



Q3
GAIPIANA GALLUZZO

SABATO 20 NOVEMBRE 2021

IL GALLUZZO E LE SUE COLLINE

Percorso prevalentemente asfaltato, con un tratto molto impegnativo (circa 4,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Don Puliti al GALLUZZO - ingresso campo sportivo

Percorso: Piazza Don Puliti, giardini di viale Tanini, "pioppeta" del Galluzzo, via Vecchia di Pozzolatico, via del Lastrico, via del Poggio alla Scaglia, via della Luigiana, via Senese, piazza Acciaiuoli

LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfiirenze.it**

Passeggiate della salute



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
45 POSTI DISPONIBILI**

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

QUARTIERE 5



Q5
RIFREDA

SABATO 27 NOVEMBRE 2021

PASSEGGIATA PER LA GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Percorso asfaltato e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Pallini - sede Q5 (via Baracca 150 P/ang. viuzzo delle Calvane)

Percorso: via Baracca, via de' Vespucci, via della Stazione delle Cascine, via del Camposanto, via Piemonte, pista ciclabile, via Lazio (commemorazione a cura dell'Amministrazione del Q5), via Marche, via Lombardia, via della Sala, via di Brozzi, via di Peretola, via Baracca

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 4 DICEMBRE 2021

DA SAN MARCO AL GIARDINO DELL'ORTICULTURA

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti Chiesa di San Marco (piazza San Marco)

Percorso: Piazza San Marco, piazza Indipendenza, Chiesa Ortodossa Russa, Giardino dell'Orticoltura, Parterre, piazza Libertà, via Cavour, piazza San Marco

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 11 DICEMBRE 2021

FIRENZE GREENWAY E LE RAMPE

Percorso facile prevalentemente asfaltato (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 Giardino lungarno del Tempio (inizio Ponte San Niccolò)

Percorso: ponte San Niccolò, lungarno Cellini, piazza Poggi, Le Rampe (intervento di Francesco Giannoni autore de "Il Viale dei Colli a Firenze"), piazzale Michelangelo (intervento di Maria Chiara Pozzana autrice de "Greenway - Percorsi verdi nell'Oltarno di Firenze"), viale dei Colli, Giardino delle Rose, via del Monte alle Croci, via delle Porte Sante, Basilica di San Miniato, via San Miniato al Monte, viale dei Colli, Ponte San Niccolò

QUARTIERE 4



Q4
SOLOTTO LEGNAIA

SABATO 11 DICEMBRE 2021

I NUOVI ALBERI DELL'ARGINGROSSO

Percorso pianeggiante (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: passeggiata attraverso varie aree verdi per raggiungere ed esplorare il Parco dell'Argingrosso, dove recentemente l'Amministrazione Comunale ha piantato alberi in occasione dell'iniziativa "Dona un albero"

QUARTIERE 3



Q3
GAVINANA GALLIZZO

SABATO 18 DICEMBRE 2021

VERSO LA NAVE, LE LAME E RITORNO

Percorso asfaltato e pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via Erbosa, via delle Nazioni Unite, via Villamagna, Nave a Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame, rientro in piazza Bartali

LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**