

DATI ASSISTITO

Cognome _____

Nome _____

Data di nascita _____

Cod. fiscale _____

CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)*(Novak M. e Guest C., Gerontologist, 29, 798-803, 1989)*

Le domande si riferiscono a Lei che assiste il suo congiunto malato; risponda segnando con una croce la casella che più si avvicina alla sua condizione o alla sua personale impressione.

0= Per nulla 1= Poco 2= Moderatamente 3= Parecchio 4= Molto

Condizioni/Impressioni		Punteggio
T	1 Il mio familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane	0 1 2 3 4
T	2 Il mio familiare è dipendente da me	0 1 2 3 4
T	3 Devo vigilarlo costantemente	0 1 2 3 4
T	4 Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso dei servizi igienici)	0 1 2 3 4
T	5 Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di assistenza	0 1 2 3 4
S	6 Sento che mi sto perdendo vita	0 1 2 3 4
S	7 Desidererei poter fuggire da questa situazione	0 1 2 3 4
S	8 La mia vita sociale ne ha risentito	0 1 2 3 4
S	9 Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente	0 1 2 3 4
S	10 Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita	0 1 2 3 4
F	11 Non riesco a dormire a sufficienza	0 1 2 3 4
F	12 La mia salute ne ha risentito	0 1 2 3 4
F	13 Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute	0 1 2 3 4
F	14 Sono fisicamente stanca	0 1 2 3 4
D	15 Non vado d'accordo con gli altri membri della famiglia come di consueto	0 1 2 3 4
D	16 I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari	0 1 2 3 4
D	17 Ho avuto problemi con il coniuge	0 1 2 3 4
D	18 Sul lavoro non rendo come di consueto	0 1 2 3 4
D	19 Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno	0 1 2 3 4
E	20 Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare	0 1 2 3 4
E	21 Mi vergogno di lui/lei	0 1 2 3 4
E	22 Provo del risentimento nei suoi confronti	0 1 2 3 4
E	23 Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa	0 1 2 3 4
E	24 Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi	0 1 2 3 4

Totale punteggio _____

Nome/cognome/ruolo CAREGIVER.....

I DATI SONO STATI RACCOLTI TRAMITE COLLOQUI EFFETTUATI...

(luogo)..... il..... Durata.....

DATA

RUOLO / FIRMA OPERATORE

.....

.....

GUIDA ALLA COMPILAZIONE CBI

- DATI ASSISTITO..... Compilare sempre: Cognome/Nome.
Data di nascita / Codice fiscale: compilare solo se la scheda non è sempre allegata alla scheda di domanda (cartella unica assistito) e se si ritiene necessario.
- Obiettivo della scheda..... La CBI è uno strumento di valutazione del carico assistenziale, in grado di analizzarne l'aspetto multidimensionale, elaborato per i caregiver di pazienti affetti da malattia di Alzheimer e demenze correlate.
- Modalità di somministrazione..... La CBI è uno strumento self-report, compilato dal caregiver principale, ossia il familiare o l'operatore che maggiormente sostiene il carico dell'assistenza al malato.
Al caregiver è richiesto di rispondere barrando la casella che più si avvicina alla sua condizione o impressione personale. È uno strumento di rapida compilazione e di semplice comprensione.
- Nome/cognome/ruolo CAREGIVER Indicare a chi è stata somministrata la scala.

Suddivisa in 5 sezioni, consente di valutare fattori diversi dello stress: carico oggettivo, carico psicologico, carico fisico, carico sociale, carico emotivo.

Tipo di Burden	Item	Descrizione
1 Dipendente dal tempo richiesto dall'assistenza	1-5	Descrive il carico associato alla restrizione di tempo per il caregiver
2 Evolutivo	6-10	Inteso come la percezione del caregiver di sentirsi tagliato fuori, rispetto alle aspettative e alle opportunità dei propri coetanei
3 Fisico	11-14	Descrive le sensazioni di fatica cronica e problemi di salute somatica
4 Sociale	15-19	Descrive la percezione di un conflitto di ruolo
5 Emotivo	20-24	Descrive i sentimenti verso il paziente, che possono essere indotti da comportamenti imprevedibili e bizzarri

La CBI permette di ottenere un profilo grafico del burden del caregiver nei diversi domini, per confrontare diversi soggetti e per osservare immediatamente le variazioni nel tempo del burden.

I caregiver con lo stesso punteggio totale possono presentare diversi modelli di burden. Questi diversi profili sono rivolti ai diversi bisogni sociali e psicologici dei caregiver e rappresentano i differenti obiettivi di diversi metodi di intervento pianificati per dare sollievo agli specifici punti deboli specifici nel test.

Le minori affidabilità del test si riscontrano a proposito del carico emotivo e sociale.