

# IL MOVIMENTO FA SALUTE

promozione di stili di vita  
attivi e socializzanti

Soffri di artrosi?  
Hai dolori alla colonna  
vertebrale, alle ginocchia,  
alle spalle, alle anche?



Frequenta i corsi di **Attività Fisica Adattata**

Chiedi consiglio al tuo medico

## Per accedere

- **telefona al CUP Metropolitano**  
per lasciare i tuoi dati  
**840003003** rete fissa  
**199175955** da cellulare  
dal lunedì al venerdì orario 7.45-18.30  
sabato 7.45-12.30
- **rivolgiti alle Farmacie aderenti**  
con servizio di prenotazione CUP
- **recati ai Presidi sanitari**  
dove sono presenti Punti CUP

Sarai richiamato dal  
Fisioterapista del tuo  
Presidio sanitario  
per la valutazione  
funzionale (gratuita)  
dei livelli di capacità  
motoria necessari  
alla partecipazione  
ai corsi AFA