

# ATTIVITA' FISICA ADATTATA

*Sedi autorizzate all'attività AFA con disponibilità (\*\*\*) di giorni e orari aggiornati a DICEMBRE 2017*

*(\*\*\*) Le informazioni su l'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

## QUARTIERE 1

Erogatore	sede corso	giorni	orari	Tipo corso
UISP	Centro Anziani Via delle Carra (zona Porta al Prato)	Me/Ve	8.45-9.40	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4 (zona Porta al Prato)	Me/Ve	9.40-10.35	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4	Me/Ve	10.35-11.30	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4	Me/Ve	11.30-12.25	AFA A
UISP	Scuola Machiavelli P.zza Dè Nerli 2 (zona San Frediano)	Lu/Gi	18.00-19.00	AFA A
UISP	Scuola Machiavelli P.zza Dè Nerli 2 (zona San Frediano)	Lu/Gi	19.00-20.00	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Malcontenti 12 (zona Santa Croce)	Ma/Gi	9.00 – 9.55	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Malcontenti n. 12 (zona Santa Croce)	Ma/Gi	9.55 – 10.50	AFA A
UISP	Centro Anziani	Ma/Gi	10.50 – 11.45	AFA A

	<b>Via Malcontenti n. 12 (zona Santa Croce)</b>			
<b>UISP</b>	<b>C.A. Il Fuligno Via Faenza 52 (zona S.Lorenzo)</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>C.A. Il Fuligno Via Faenza 52 (zona S.Lorenzo)</b>	<b>Lu-Gi</b>	<b>10,00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>LIBERTAS</b>	<b>P.zza S.M.Novella 18</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>LIBERTAS</b>	<b>P.zza S.M.Novella 18</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>LIBERTAS</b>	<b>P.zza S.M.Novella 18</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Circolo Pescetti, Via Bellini 14</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>9.15-10.15</b>	<b>AFA A</b>
<b>CENTRO STUDI DANZA</b>	<b>Borgo Albizi 16</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>CENTRO STUDI DANZA</b>	<b>Borgo Albizi 16</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>CENTRO STUDI DANZA</b>	<b>Borgo Albizi 16</b>	<b>Me-Ve</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA B</b>

## QUARTIERE 2

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	8.30 – 9.30	AFA A
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	9.30 – 10.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	10.30-11.30	AFA A
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	11.30-12.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Mer/Sa	8.30-9.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Mer/Sa	9.30-10.30	AFA A
UISP	Liceo Gramsci Via del Mezzetta	Ma-Ve	16.30-17.30	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi – Palazzina 10	Ma/Ve	8.30-9.25	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Ve	9.25-10.20	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Ve	11.20-12.15	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	8.30-9.25	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	9.25-10.20	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	11.20-12.15	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San	Ma/Gi	14.45-15.40	AFA A

	Salvi			
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Gi	15.40-16.35	AFA C
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Gi	16.35-17.30	AFA OTAGO (prevenzione cadute)
UISP	Piscina Costolina	Lu/Gi	11.45 – 12.25	AFA A in acqua
UISP	Piscina Costolina	Ma	11.45-12.25	AFA A in acqua
UISP	Piscina Costolina	Ve	11.45-12.25	AFA A in acqua
UISP	Palestra Costoli Viale Paoli (interno piscina Costoli)	Ma-Ve	9.00-10.00	AFA A
UISP	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 3	Ma - Ve	17.15-18.10	AFA A
UISP	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 3	Ma-Ve	18.10-19.05	AFA A
UISP	C.P. Bellariva, L.no Moro 12 (giardini Bellariva)	Ma/Ve	11.00-12.00	AFA A
GULLIVER	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Ma/Ve	16.00-17.00	AFA A
GULLIVER	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Lu-Gi	14.45-15.45	AFA A
DIACONIA VALDESE	RSA Il Gignoro Via del Gignoro 40	Lu/Me	14.30-15.30	AFA A
DIACONIA VALDESE	RSA Il Gignoro Via del Gignoro 40	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A nordic walking
AICS	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 4	Ma/Ve	15.30-16.30	AFA A

AICS	<i>Vedi lato</i>	<b>Martedì</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>AFA A c/o Parrocchia SM a Coverciano Via d.M Manni 81/B</b>
		<b>Giovedì</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>AFA A c/o Scuola Mazzanti Via Novelli ingresso via Salvi Cristiani</b>
AICS	<b>Scuola Pilati Via Minghetti 2</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Scuola Pilati Via Minghetti 2</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Scuola Pilati Via Minghetti 2</b>	<b>Ma Ve</b>	<b>19.00-20.00 19.30-20.30</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Parterre, Centro Anziani P.zza della Libertà</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Sede AICS Via L. La Vista 1/B</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.00 – 10.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Sede AICS Via L.La Vista 1/B</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Sede AICS Via L.La Vista 1/B</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Cocchi 17</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Cocchi 17</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Cocchi 17</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Luna 12</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>8.30-9.30</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Luna 12</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Luna 12</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Palestra Via Luna 12</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>AFA A</b>
AICS	<b>Centro Anziani- Villa Bracci- Stradone Rovezzano n. 33</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>ANIMA</b>	<b>Viale de Amicis 19/A</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>ANIMA</b>	<b>V.le De Amicis</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA A</b>

	<b>19/A</b>			
<b>STILNUOVO</b>	<b>Viale dei Mille n. 41/A rosso</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>10.45-11.45</b>	<b>AFA A</b>
<b>STILNUOVO</b>	<b>Viale dei Mille n. 41/A rosso</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>BUSEN</b>	<b>Via G.Pilati 1/R</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>FIRENZE SPORT Palestra</b>	<b>Via G. La Farina, 50 INTERNO</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>8.30-9.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>FIRENZE SPORT Piscina H2O</b>	<b>Via G. La Farina 50 INTERNO</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>10.00-10.45</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>SPORT CLINC CENTER</b>	<b>Via Scipione Ammirato 102 A</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>9.00-9.45</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>SPORT CLINC CENTER</b>	<b>Via Scipione Ammirato 102 A</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>9.45-10.30</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>MISERICORDIA CAMPO DI MARTE S.Pietro Martire</b>	<b>Viale Paoli n. 5</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A Dal 2 gennaio 2018</b>

## QUARTIERE 3

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n.59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	8.45-9.40	AFA A
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n. 59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.40-10.35	AFA A
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n. 59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	10.35-11.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n. 59 (zona Gavinana)	Lu-Gi	11.30-12.25	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.00 – 9.55	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.55-10.50	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	10.50-11.45	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	11.45-12.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Lu/Gi	14.00-14.55	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Lu/Gi	14.55-15.50	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Me/Sa	8.50-9.45	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Me/Sa	9.45 – 10.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Ma-Ve	8.45-9.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran	Ma-Ve	9.40-10.35	AFA A

	<b>Bretagna (zona Gavinana)</b>			
<b>UISP</b>	<b>C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>10.35-11.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>11.30-12.25</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>14.20-15.15</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>15.15-16.10</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>9.55-10.50</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7</b>	<b>Lu-Gi</b>	<b>10.50-11.45</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7</b>	<b>Lu-Gi</b>	<b>11,45-12.40</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Everest, via Volterrana n.4 (zona Galluzzo)</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>8.45-9.40</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>C.A. Il Lido, Via Orsni 44 (zona Gavinana)</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.45-10.45</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)</b>	<b>Lu-Me</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA B MISTO Park/Ictus</b>
<b>UISP</b>	<b>Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Centro Polivalente GAVINUPPIA Via Gran</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>



	<b>Bretagna 48</b>			
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu/Me/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Me/Gi/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Gi</b>	<b>8.00-9.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume</b>	<b>Lu/Gi/Ve/Sa</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu/Ma/Gi/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu/Me/Gi/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Lu/Ma/Me Gi/Ve</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>L'ULIVETO</b>	<b>Via Crocifisso del Lume 23</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>AFA B MISTO PARKINSON/ICTUS</b>
<b>B)SIDE</b>	<b>Centro sportivo S.Marcellino, Via Chiantigiana 28</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>

## QUARTIERE 4

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	Stazione di Confine via Attavante n. 5 (zona Ponte a Greve)	Lu/Gi	9.15 – 10.10	AFA A
UISP	Stazione di Confine via Attavante n. 5 (zona Ponte a Greve)	Lu/Gi	10.10-11.05	AFA A
UISP	C.A. Vivere in Libertà, Viuzzo delle Case Nuove (zona COOP Ponte a Greve)	Ma/Gi <i>(passibile di modifica)</i>	15.10-16.10 <i>(passibile di modifica)</i>	AFA B ICTUS <i>( in attesa concessione locali)</i>
UISP	Circolo Le Torri Via Lunga n. 157(zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	8.30 – 9.25	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Vai Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	9.25 – 10.20	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Via Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	10.20 – 11.15	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Vai Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	11.15 – 12.10	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)	Ma-Ve	10.00-11.00	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via	Ma-Ve	11.00-12.00	AFA A

	<b>Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)</b>			
<b>UISP</b>	<b>SMS S.Quirico, Via Pisana 576 e via B.da Montelupo n.35</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>8.45-9.45</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>SMS San Quirico Via Pisana 576 e via B.da Montelupo n.35</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.45-10.45</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 23</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>C.A. Social Club Via della Casella n. 92/14</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>PALESTRA GOOD!</b>	<b>Via San Quirico n. 35/R</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>PALESTRA GOOD!</b>	<b>Via San Quirico n. 35/R</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>PALESTRA GOOD!</b>	<b>Via San Quirico n.35/R</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b>	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>Lu/Me/Ve</b>	<b>9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b>	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>Lu/Ma/Me/Gi</b>	<b>15.00-16.00 16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b>	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>Ma/Gio</b>	<b>9.00-10.00 10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b>	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>Lu/Me/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA OTAGO (prevenzione cadute)</b>
<b>Platinum</b>	<b>RSA Il Giglio Via S.M a Cintoia</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>16.30-17.30</b>	<b>AFA B</b>
<b>Platinum</b>	<b>RSA Il Giglio Via S.M. a Cintoia</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>17.45 – 18.45</b>	<b>AFA B</b>
<b>Platinum</b>	<b>RSA Il Giglio Via S. M. a Cintoia</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>AFA A</b>
<b>Ist. WUSHU Città di Firenze</b>	<b>Via Agostino di Duccio n. 17</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>Ist. WUSHU Città</b>	<b>Via Agostino di</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>

<b>di Firenze</b>	<b>Duccio n. 17</b>			
<b>Ist. WUSHU Città di Firenze</b>	<b>Via Agostino di Duccio n. 17</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>Istituto Medicina dello Sport</b>	<b>COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>Istituto Medicina dello Sport</b>	<b>COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>Istituto Medicina dello Sport</b>	<b>COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>Istituto Medicina dello Sport</b>	<b>COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 25</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Via Assisi 4</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>via Assisi 4</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>ARMONIE</b>	<b>Via di Ugnano 69</b>	<b>Lu-Me</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>AFA A (c/o stanza 1)</b>
<b>ARMONIE</b>	<b>Via di Ugnano 69</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>ARMONIE</b>	<b>Via di Ugnano 69</b>	<b>Lu-Me</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>AFA B MISTO PARKINSON/ICTUS (c/o stanza 2)</b>
<b>ESSERE</b>	<b>Via G.da Montorsoli 1/c (zona Isolotto)</b>	<b>Me/Sa</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>CENTRO STUDI DANZA</b>	<b>Via Assisi 4</b>	<b>Lu-Me</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA B</b>

## QUARTIERE 5

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	FLOG Via Mercati 24b (zona Poggetto)	Lu/Gi	9.00-10.00	AFA A
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Lu/Gi	10.00-11.00	AFA A
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A re
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Ma/Ve	10.10-11.00	AFA A
UISP	Circolo Le Panche V.Caccini 13b (zona Careggi)	Ma/Ve	8.30 – 9.25	AFA A
UISP	Circolo Le Panche Via Caccini 13b (zona Careggi)	Ma/Ve	9.25-10.20	AFA A
UISP	Circolo Le Panche Via Caccini 13b (zona Careggi)	Ma-Ve	10.20-11.15	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	8.30-9.25	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	9.30-10.25	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	10.30.11.25	AFA A
UISP	Pala Valenti Via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	11.30-12.25	AFA A
UISP	Pala Valenti Via Alderotti 26 (zona Careggi)	Ma/Ve	11.30-12.30	AFA A
UISP	C.A. Rigacci, via Baracca n. 56	Lu-Gi	9.00-9.55	AFA A
UISP	C.A. Rigacci, via Baracca n. 56	Lu-Gi	9.55-10.50	AFA A
UISP	C.A. Rigacci,	Lu-Gi	10.50-11.45	AFA A

	<b>via Baracca n. 56</b>			
<b>UISP</b>	<b>Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>18.45-20.15</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>9.15-10.10</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 8zona Rifredi)</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>10.10-11.05</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)</b>	<b>Lu/Ve</b>	<b>11.05-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)</b>	<b>Lu-Gi</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA B MISTO ICTUS/PARK</b>
<b>UISP</b>	<b>Scuola Balducci Cavalla, via Pistoiese angolo v.zzo Cavalla</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Liceo Scientifico L. Da Vinci, Via dei Marignolli 1</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>15.30-16.15</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>UISP</b>	<b>COOP Via Carlo del Prete (zona San Donato)</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>COOP via carlo del Prete (zona San Donato)</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>COOP via carlo del Prete (zona San Donato)</b>	<b>Me-Ve</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Il Progresso, Via V.Emanuele 135</b>	<b>Ma-Ve</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>UISP</b>	<b>Circolo Il Progresso, Via V.Emanuele 135</b>	<b>Lu-Gi</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>AFA A</b>

<b>B)SIDE</b>	<b>Palestra B)SIDE via Piemonte 36</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>B)SIDE</b>	<b>Palestra Via Piemonte 36</b>	<b>Ma/Gi</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>B)SIDE</b>	<b>Piscina B)SIDE via Piemonte 36</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>8.45-9.30</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>B)SIDE</b>	<b>Piscina B)SIDE via Piemonte 36</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.15 – 11.00</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>SAMURAI CLUB</b>	<b>Via Corelli 49</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>SAMURAI CLUB</b>	<b>Via Corelli 49</b>	<b>Lu/Gi</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>SAMURAI CLUB</b>	<b>Via Corelli 49</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>9.30-10.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>SAMURAI CLUB</b>	<b>Via Corelli 49</b>	<b>Ma/Ve</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>AFA A</b>
<b>C. SCHERMA RAGGETTI</b>	<b>Via Corelli 19</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>C. SCHERMA RAGGETTI</b>	<b>Via Corelli 19</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>10.00-11.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>C. SCHERMA RAGGETTI</b>	<b>Via Corelli 19</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Scuola Dante via Puccinotti 56</b>	<b>Ma 18.00-19.00 Gi 18.30-19.30</b>		<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Scuola Balducci Viuzzo della Cavalla 1/A</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>AFA A</b>
<b>AICS</b>	<b>Liceo L. Da Vinci Via dei Marignolli 1</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>15.00-15.45</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>AICS</b>	<b>Liceo L. Da Vinci Via dei Marignolli 1</b>	<b>Me/Ve</b>	<b>15.45-16.30</b>	<b>AFA A in acqua</b>
<b>PLAY OFF</b>	<b>Via de'Cattani n. 172</b>	<b>Lu/Me</b>	<b>8.00-9.00</b>	<b>AFA A</b>