

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

*Sedi autorizzate all'attività AFA con disponibilità (***) di giorni e orari aggiornati a NOVEMBRE 2017*

*(***) Le informazioni su l'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

QUARTIERE 1

Erogatore	sede corso	giorni	orari	Tipo corso
UISP	Centro Anziani Via delle Carra (zona Porta al Prato)	Me/Ve	8.45-9.40	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4 (zona Porta al Prato)	Me/Ve	9.40-10.35	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4	Me/Ve	10.35-11.30	AFA A
UISP	Centro Anziani V. delle Carra 4	Me/Ve	11.30-12.25	AFA A
UISP	Scuola Machiavelli P.zza Dè Nerli 2 (zona San Frediano)	Lu/Gi	18.00-19.00	AFA A
UISP	Scuola Machiavelli P.zza Dè Nerli 2 (zona San Frediano)	Lu/Gi	19.00-20.00	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Malcontenti 12 (zona Santa Croce)	Ma/Gi	9.00 – 9.55	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Malcontenti n. 12 (zona Santa Croce)	Ma/Gi	9.55 – 10.50	AFA A
UISP	Centro Anziani	Ma/Gi	10.50 – 11.45	AFA A

	Via Malcontenti n. 12 (zona Santa Croce)			
UISP	RSA Ist. San Silvestro- sede AIP BORGIO PINTI n. 62 (zona P.za Azelio)	Lu/Gi	10.30-11.30	AFA B MISTO PARKINSON/ICTUS
UISP	C.A. Il Fuligno Via Faenza 52 (zona S.Lorenzo)	Lu/Gi	9.00-10.00	AFA A
LIBERTAS	P.zza S.M.Novella 18	Lu/Ve	10.00-11.00	AFA A
LIBERTAS	P.zza S.M.Novella 18	Lu/Ve	11.00-12.00	AFA A
LIBERTAS	P.zza S.M.Novella 18	Lu/Ve	12.00-13.00	AFA A
AICS	Circolo Pescetti, Via Bellini 14	Lu/Me	9.15-10.15	AFA A
CENTRO STUDI DANZA	Borgo Albizi 16	Ma-Ve	11.00-12.00	AFA A
CENTRO STUDI DANZA	Borgo Albizi 16	Ma-Ve	15.00-16.00	AFA A
CENTRO STUDI DANZA	Borgo Albizi 16	Me-Ve	16.00-17.00	AFA B

QUARTIERE 2

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	8.30 – 9.30	AFA A
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	9.30 – 10.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	10.30-11.30	AFA A
UISP	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu/Gi	11.30-12.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Mer/Sa	8.30-9.30	AFA A
UISP	Centro Anziani Via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Mer/Sa	9.30-10.30	AFA A
UISP	Liceo Gramsci Via del Mezzetta	Ma-Ve	16.30-17.30	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi – Palazzina 10	Ma/Ve	8.30-9.25	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Ve	9.25-10.20	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Ve	11.20-12.15	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	8.30-9.25	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	9.25-10.20	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Lu/Gi	11.20-12.15	AFA A
UISP	RSA “Le Civette”San	Ma/Gi	14.45-15.40	AFA A

	Salvi			
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Gi	15.40-16.35	AFA C
UISP	RSA “Le Civette”San Salvi	Ma/Gi	16.35-17.30	AFA OTAGO (prevenzione cadute)
UISP	Piscina Costolina	Lu/Gi	11.45 – 12.25	AFA A in acqua
UISP	Piscina Costolina	Ma	11.45-12.25	AFA A in acqua
UISP	Piscina Costolina	Ve	11.45-12.25	AFA A in acqua
UISP	Palestra Costoli Viale Paoli (interno piscina Costoli)	Ma-Ve	9.00-10.00	AFA A
UISP	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 3	Ma - Ve	17.15-18.10	AFA A
UISP	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 3	Ma-Ve	18.10-19.05	AFA A
UISP	C.P. Bellariva, L.no Moro 12 (giardini Bellariva)	Ma/Ve	11.00-12.00	AFA A
GULLIVER	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Ma/Ve	16.00-17.00	AFA A
GULLIVER	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Lu-Gi	14.45-15.45	AFA A
DIACONIA VALDESE	RSA Il Gignoro Via del Gignoro 40	Lu/Me	14.30-15.30	AFA A
DIACONIA VALDESE	RSA Il Gignoro Via del Gignoro 40	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A nordic walking
AICS	Scuola Don Milani v.Cambray Digny n. 4	Ma/Ve	15.30-16.30	AFA A

AICS	<i>Vedi lato</i>	Martedì	15.15-16.15	AFA A c/o Parrocchia SM a Coverciano Via d.M Manni 81/B
		Giovedì	15.15-16.15	AFA A c/o Scuola Mazzanti Via Novelli ingresso via Salvi Cristiani
AICS	Scuola Pilati Via Minghetti 2	Ma/Ve	17.00-18.00	AFA A
AICS	Scuola Pilati Via Minghetti 2	Ma/Ve	18.00-19.00	AFA A
AICS	Parterre, Centro Anziani P.zza della Libertà	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A
AICS	Sede AICS Via L. La Vista 1/B	Ma/Ve	9.00 – 10.00	AFA A
AICS	Sede AICS Via L.La Vista 1/B	Ma/Ve	10.00 – 11.00	AFA A
AICS	Sede AICS Via L.La Vista 1/B	Ma/Ve	11.00-12.00	AFA A
AICS	Palestra Via Cocchi 17	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A
AICS	Palestra Via Cocchi 17	Ma/Ve	10.00-11.00	AFA A
AICS	Palestra Via Cocchi 17	Ma/Ve	11.00-12.00	AFA A
AICS	Palestra Via Luna 12	Ma/Ve	8.30-9.30	AFA A
AICS	Palestra Via Luna 12	Ma/Ve	9.30-10.30	AFA A
AICS	Palestra Via Luna 12	Ma/Ve	10.30-11.30	AFA A
AICS	Palestra Via Luna 12	Ma/Ve	11.30-12.30	AFA A
AICS	Centro Anziani- Villa Bracci- Stradone Rovezzano n. 33	Lu/Gi	9.30-10.30	AFA A
ANIMA	Viale de Amicis 19/A	Ma/Gi	9.30-10.30	AFA A
ANIMA	V.le De Amicis 19/A	Ma/Gi	10.30-11.30	AFA A

STILNUOVO	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Ma/Gi	10.45-11.45	AFA A
STILNUOVO	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Ma/Gi	16.00-17.00	AFA A
BUSEN	Via G.Pilati 1/R	Ma/Gi	9.00-10.00	AFA A
FIRENZE SPORT Palestra	Via G. La Farina, 50 INTERNO	Me/Ve	8.30-9.30	AFA A
FIRENZE SPORT Piscina H2O	Via G. La Farina 50 INTERNO	Lu/Me	10.00-10.45	AFA A in acqua
SPORT CLINC CENTER	Via Scipione Ammirato 102 A	Ma/Gi	9.00-9.45	AFA A in acqua
SPORT CLINC CENTER	Via Scipione Ammirato 102 A	Ma/Gi	9.45-10.30	AFA A in acqua

QUARTIERE 3

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n.59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	8.45-9.40	AFA A
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n. 59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.40-10.35	AFA A
UISP	Centro Anziani Reims, via Erbosa n. 59 (zona Gavinana)	Lu/Gi	10.35-11.30	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.00 – 9.55	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	9.55-10.50	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	10.50-11.45	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu/Gi	11.45-12.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Lu/Gi	14.00-14.55	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Lu/Gi	14.55-15.50	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Me/Sa	8.50-9.45	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Me/Sa	9.45 – 10.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Ma-Ve	8.45-9.40	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Ma-Ve	9.40-10.35	AFA A
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Ma-Ve	10.35-11.30	AFA A

	Gavinana)			
UISP	C.G.G. via Gran Bretagna (zona Gavinana)	Ma-Ve	11.30-12.25	AFA A
UISP	Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)	Lu/Gi	14.20-15.15	AFA A
UISP	Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)	Lu/Gi	15.15-16.10	AFA A
UISP	Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7	Lu/Gi	9.55-10.50	AFA A
UISP	Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7	Lu-Gi	10.50-11.45	AFA A
UISP	Campo sportivo Due Strade, Via Accursio 7	Lu-Gi	11,45-12.40	AFA A
UISP	Circolo Everest, via Volterrana n.4 (zona Galluzzo)	Lu/Gi	8.45-9.40	AFA A
UISP	C.A. Il Lido, Via Orsni 44 (zona Gavinana)	Ma/Ve	9.45-10.45	AFA A
UISP	Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)	Lu-Me	16.00-17.00	AFA B MISTO Park/Ictus
UISP	Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)	Ma-Gi	16.00-17.00	AFA A
UISP	Scuola Puccini Via del Larione 33 (zona Gavinana)	Ma-Gi	17.00-18.00	AFA A
AICS	Centro Polivalente GAVINUPPIA Via Gran Bretagna 48	Ma/Ve	16.00-17.00	AFA A

L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Ma/Gi	9.00-10.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu	10.00-11.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu	11.00-12.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume	Ma/Gi	11.00-12.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu/Me/Ve	9.00-10.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Me/Gi/Ve	10.00-11.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Ve	11.00-12.00	AFA A
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Gi	8.00-9.00	AFA A in acqua
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume	Lu/Gi/Ve/Sa	9.00-10.00	AFA A in acqua
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu/Ma/Gi/Ve	10.00-11.00	AFA A in acqua
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu/Me/Gi/Ve	11.00-12.00	AFA A in acqua
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Lu/Ma/Me Gi/Ve	12.00-13.00	AFA A in acqua
L'ULIVETO	Via Crocifisso del Lume 23	Ma/Ve	17.00-18.00	AFA B MISTO PARKINSON/ICTUS
B)SIDE	Centro sportivo S.Marcellino, Via Chiantigiana 28	Me/Ve	9.00-10.00	AFA A

QUARTIERE 4

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	Stazione di Confine via Attavante n. 5 (zona Ponte a Greve)	Lu/Gi	9.15 – 10.10	AFA A
UISP	Stazione di Confine via Attavante n. 5 (zona Ponte a Greve)	Lu/Gi	10.10-11.05	AFA A
UISP	C.A. Vivere in Libertà, Viuzzo delle Case Nuove (zona COOP Ponte a Greve)	Ma/Gi <i>(passibile di modifica)</i>	15.10-16.10 <i>(passibile di modifica)</i>	AFA B ICTUS <i>(in attesa concessione locali)</i>
UISP	Circolo Le Torri Via Lunga n. 157(zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	8.30 – 9.25	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Vai Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	9.25 – 10.20	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Via Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	10.20 – 11.15	AFA A
UISP	Circolo Le Torri Vai Lunga n. 157 (zona Torri-Isolotto)	Ma/Ve	11.15 – 12.10	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)	Ma-Ve	10.00-11.00	AFA A
UISP	CdP San Bartolo a Cintoia, Via	Ma-Ve	11.00-12.00	AFA A

	Madonna d.Pagano (zona San Bartolo Cintoia)			
UISP	SMS S.Quirico, Via Pisana 576 e via B.da Montelupo n.35	Ma/Ve	8.45-9.45	AFA A
UISP	SMS San Quirico Via Pisana 576 e via B.da Montelupo n.35	Ma/Ve	9.45-10.45	AFA A
UISP	Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 23	Lu/Gi	17.00-18.00	AFA A
UISP	C.A. Social Club Via della Casella n. 92/14	Ma-Ve	11.00-12.00	AFA A
PALESTRA GOOD!	Via San Quirico n. 35/R	Lu/Me	10.30-11.30	AFA A
PALESTRA GOOD!	Via San Quirico n. 35/R	Ma/Gi	10.30-11.30	AFA A
PALESTRA GOOD!	Via San Quirico n.35/R	Lu/Me	11.30-12.30	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE	Via Lunga n. 126	Lu/Me/Ve	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE	Via Lunga n. 126	Lu/Ma/Me/Gi	15.00-16.00 16.00-17.00	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE	Via Lunga n. 126	Ma/Gio	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE	Via Lunga n. 126	Lu/Me/Ve	11.00-12.00	AFA OTAGO (prevenzione cadute)
Platinum	RSA Il Giglio Via S.M a Cintoia	Ma/Gi	16.30-17.30	AFA B
Platinum	RSA Il Giglio Via S.M. a Cintoia	Ma/Gi	17.45 – 18.45	AFA B
Platinum	RSA Il Giglio Via S. M. a Cintoia	Ma/Gi	15.15-16.15	AFA A
Ist. WUSHU Città di Firenze	Via Agostino di Duccio n. 17	Ma/Ve	10.00-11.00	AFA A
Ist. WUSHU Città	Via Agostino di	Ma/Ve	11.00-12.00	AFA A

di Firenze	Duccio n. 17			
Ist. WUSHU Città di Firenze	Via Agostino di Duccio n. 17	Lu/Gi	16.00-17.00	AFA A
Istituto Medicina dello Sport	COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9	Me/Ve	9.00-10.00	AFA A
Istituto Medicina dello Sport	COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9	Me/Ve	10.00-11.00	AFA A
Istituto Medicina dello Sport	COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9	Me/Ve	11.00-12.00	AFA A
Istituto Medicina dello Sport	COOP PONTE A GREVE Viuzzo delle Case Nuove 9	Me/Ve	14.30-15.30	AFA A
AICS	Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 25	Ma/Ve	17.00-18.00	AFA A
AICS	Via Assisi 4	Lu/Gi	9.00-10.00	AFA A
AICS	via Assisi 4	Lu/Gi	10.00-11.00	AFA A
ARMONIE	Via di Ugnano 69	Lu-Me	14.30-15.30	AFA A (c/o stanza 1)
ARMONIE	Via di Ugnano 69	Lu-Me	14.30-15.30	AFA B MISTO PARKINSON/ICTUS (c/o stanza 2)
ESSERE	Via G.da Montorsoli 1/c (zona Isolotto)	Me/Sa	9.00-10.00	AFA A
CENTRO STUDI DANZA	Via Assisi 4	Lu-Me	11.00-12.00	AFA B

QUARTIERE 5

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
UISP	FLOG Via Mercati 24b (zona Poggetto)	Lu/Gi	9.00-10.00	AFA A
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Lu/Gi	10.00-11.00	AFA A
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Ma/Ve	9.00-10.00	AFA A re
UISP	FLOG via Mercati 24b (zona Poggetto)	Ma/Ve	10.10-11.00	AFA A
UISP	Circolo Le Panche V.Caccini 13b (zona Careggi)	Ma/Ve	8.30 – 9.25	AFA A
UISP	Circolo Le Panche Via Caccini 13b (zona Careggi)	Ma/Ve	9.25-10.20	AFA A
UISP	Circolo Le Panche Via Caccini 13b (zona Careggi)	Ma-Ve	10.20-11.15	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	8.30-9.25	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	9.30-10.25	AFA A
UISP	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	10.30.11.25	AFA A
UISP	Pala Valenti Via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu/Gi	11.30-12.25	AFA A
UISP	Pala Valenti Via Alderotti 26 (zona Careggi)	Ma/Ve	11.30-12.30	AFA A
UISP	C.A. Rigacci, via Baracca n. 56	Lu-Gi	9.00-9.55	AFA A
UISP	C.A. Rigacci, via Baracca n. 56	Lu-Gi	9.55-10.50	AFA A
UISP	C.A. Rigacci,	Lu-Gi	10.50-11.45	AFA A

	via Baracca n. 56			
UISP	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	Ma-Gi	18.45-20.15	AFA A
UISP	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	Lu/Ve	9.15-10.10	AFA A
UISP	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 8zona Rifredi)	Lu/Ve	10.10-11.05	AFA A
UISP	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	Lu/Ve	11.05-12.00	AFA A
UISP	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	Lu-Gi	10.30-11.30	AFA B MISTO ICTUS/PARK
UISP	Scuola Balducci Cavalla, via Pistoiese angolo v.zzo Cavalla	Ma/Gi	18.00-19.00	AFA A
UISP	Liceo Scientifico L. Da Vinci, Via dei Marignolli 1	Lu/Gi	15.30-16.15	AFA A in acqua
UISP	COOP Via Carlo del Prete (zona San Donato)	Me/Ve	9.00-10.00	AFA A
UISP	COOP via carlo del Prete (zona San Donato)	Me/Ve	10.00-11.00	AFA A
UISP	Circolo II Progresso, Via V.Emanuele 135	Ma-Ve	9.30-10.30	AFA A
UISP	Circolo II Progresso, Via V.Emanuele 135	Lu-Gi	15.00-16.00	AFA A
B)SIDE	Palestra B)SIDE via Piemonte 36	Ma/Gi	10.00 – 11.00	AFA A
B)SIDE	Palestra	Ma/Gi	11.00-12.00	AFA A

	Via Piemonte 36			
B)SIDE	Piscina B)SIDE via Piemonte 36	Me/Ve	8.45-9.30	AFA A in acqua
B)SIDE	Piscina B)SIDE via Piemonte 36	Ma/Ve	10.15 – 11.00	AFA A in acqua
SAMURAI CLUB	Via Corelli 49	Lu/Gi	10.00 – 11.00	AFA A
SAMURAI CLUB	Via Corelli 49	Lu/Gi	16.00-17.00	AFA A
SAMURAI CLUB	Via Corelli 49	Ma/Ve	9.30-10.30	AFA A
SAMURAI CLUB	Via Corelli 49	Ma/Ve	10.30-11.30	AFA A
C. SCHERMA RAGGETTI	Via Corelli 19	Lu/Me	9.00-10.00	AFA A
C. SCHERMA RAGGETTI	Via Corelli 19	Lu/Me	10.00-11.00	AFA A
C. SCHERMA RAGGETTI	Via Corelli 19	Lu/Me	11.00-12.00	AFA A
AICS	Scuola Dante via Puccinotti 56	Ma 18.00-19.00 Gi 18.30-19.30		AFA A
AICS	Scuola Balducci Viuzzo della Cavalla 1/A	Lu/Me	18.00-19.00	AFA A
AICS	Liceo L. Da Vinci Via dei Marignolli 1	Me/Ve	15.00-15.45	AFA A in acqua
AICS	Liceo L. Da Vinci Via dei Marignolli 1	Me/Ve	15.45-16.30	AFA A in acqua
PLAY OFF	Via de'Cattani n. 172	Lu/Me	8.00-9.00	AFA A